

CATÁLOGO DE CURSOS

endoo

Cursos prontos para treinar
hoje mesmo



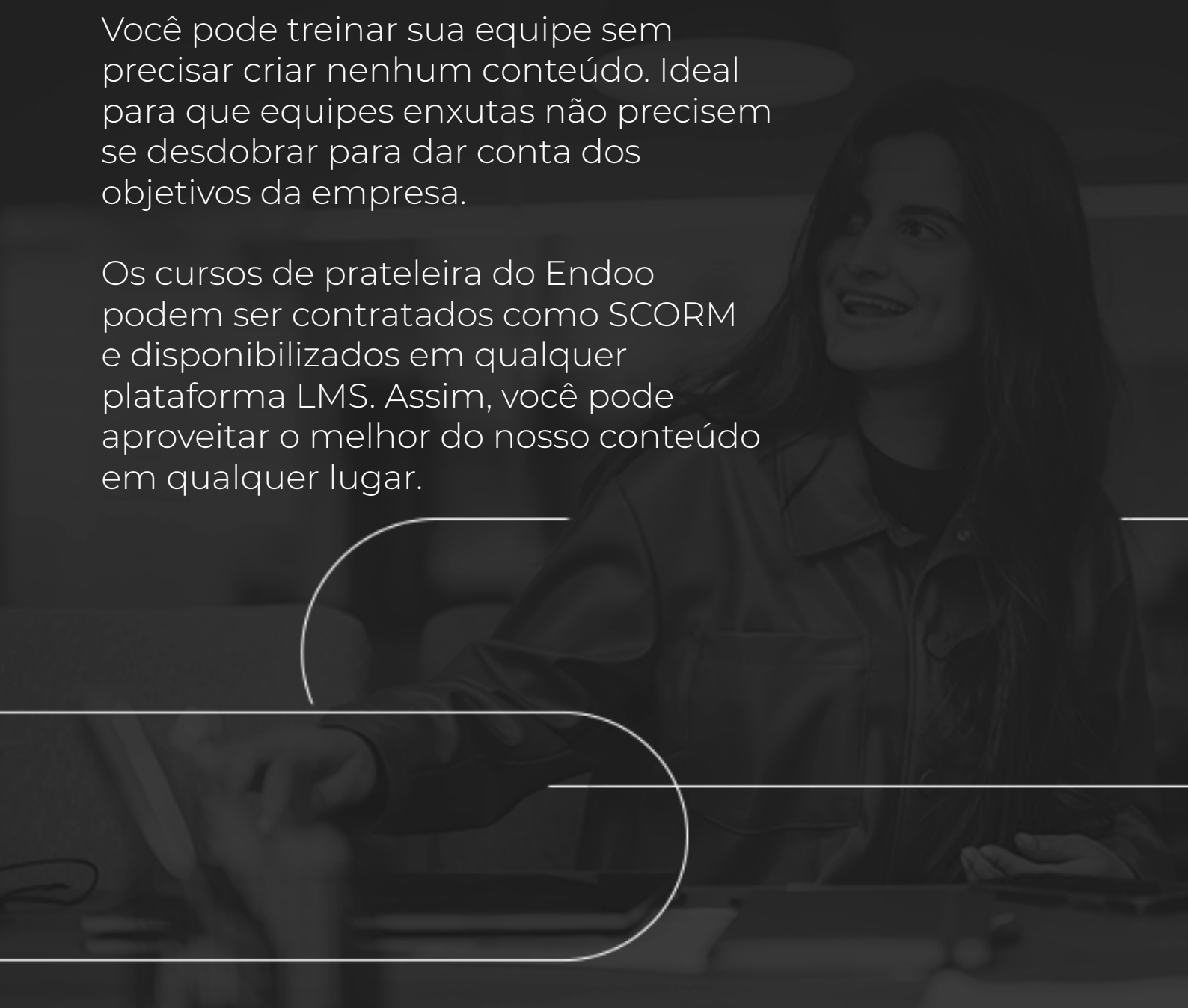
Setembro/2026

SOLUÇÕES RÁPIDAS E EFICIENTES PARA SUA EMPRESA.

Os Treinamentos de Prateleira do Endoo oferecem soluções prontas, desenvolvidas pela nossa equipe, para atender às necessidades imediatas de sua empresa. Nossos cursos são desenvolvidos com um objetivo: colocar o aluno no centro da experiência.

Você pode treinar sua equipe sem precisar criar nenhum conteúdo. Ideal para que equipes enxutas não precisem se desdobrar para dar conta dos objetivos da empresa.

Os cursos de prateleira do Endoo podem ser contratados como SCORM e disponibilizados em qualquer plataforma LMS. Assim, você pode aproveitar o melhor do nosso conteúdo em qualquer lugar.

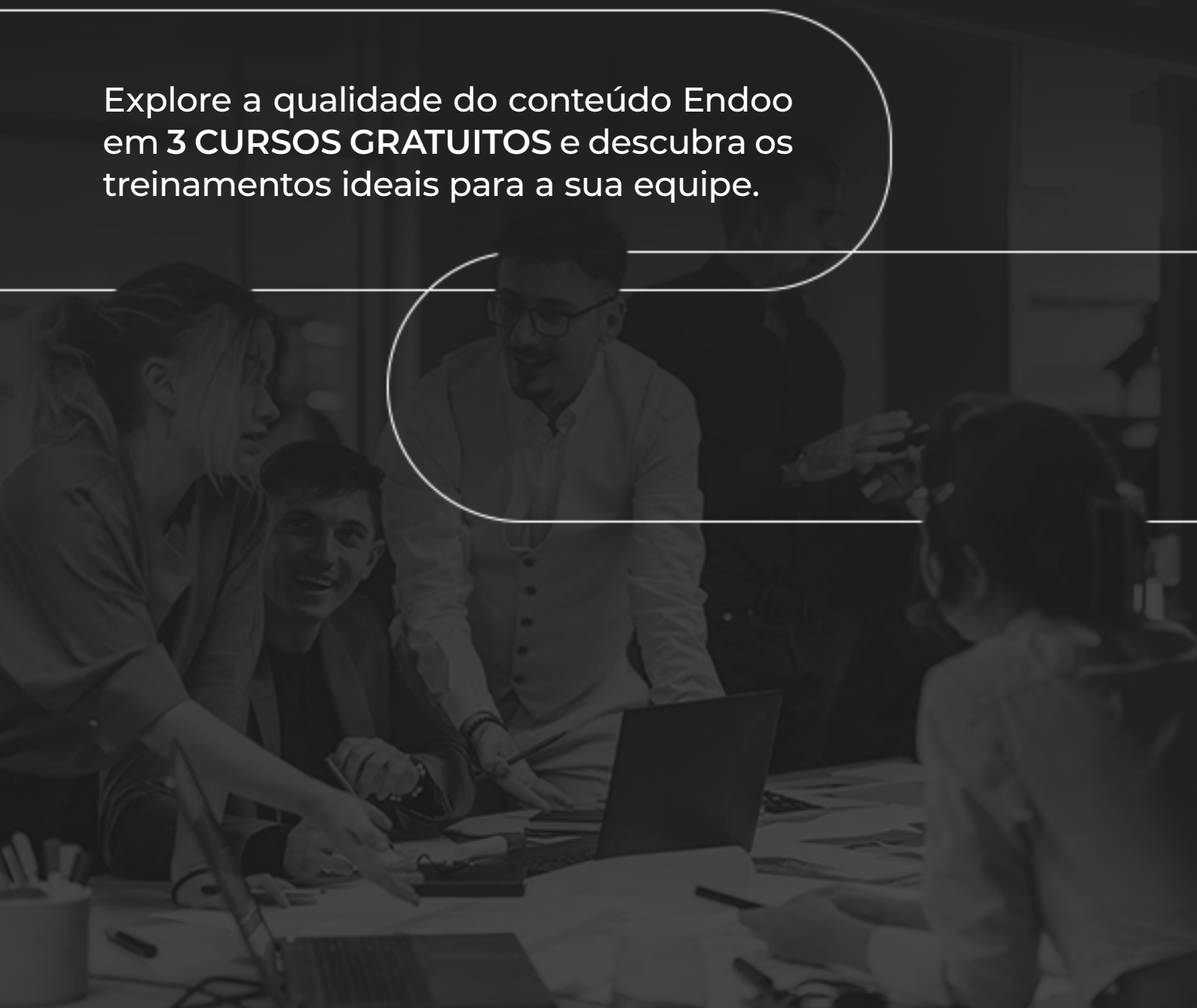


MAIS DE 50 CURSOS JÁ INTEGRADOS

Catálogo desenvolvido para **suprir as principais demandas de treinamentos de qualquer empresa**, com conteúdos relevantes e atuais, como: Comunicação, Desenvolvimento pessoal, Corporativo, Segurança digital.

Capacitar equipes de forma ágil é essencial.

Explore a qualidade do conteúdo Endoo em **3 CURSOS GRATUITOS** e descubra os treinamentos ideais para a sua equipe.



Comunicação assertiva

🕒 40m

Fale o que pensa com confiança e respeito. Um curso prático que oferece as ferramentas para expressar suas ideias, construir relacionamentos sólidos e garantir que a sua voz seja ouvida.



Comunicação inclusiva

🕒 20m

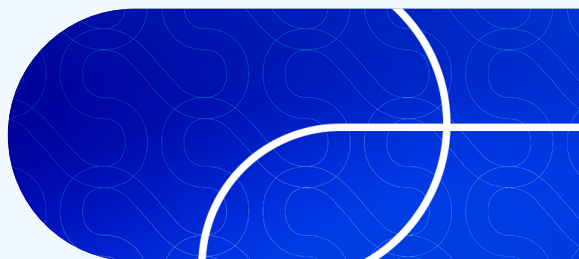
Aprenda a criar conexões reais por meio da comunicação inclusiva. O curso oferece práticas para tornar sua linguagem e formatos mais respeitosos e acessíveis, promovendo diálogos onde ninguém é invisibilizado.



Comunicação interna

🕒 20m

Crie um fluxo de comunicação transparente e motivador e saiba como eliminar ruídos. Este curso guia sua equipe para um ambiente de trabalho mais conectado e eficiente.



Comunicação não violenta

🕒 20m

Transforme conflitos em diálogos construtivos e aprenda a expressar suas necessidades de forma empática. Crie pontes em vez de muros para um ambiente de trabalho mais pacífico.



Oratória

🕒 25m

Conquiste a plateia com carisma e confiança. O curso desmistifica a arte de falar em público e oferece técnicas para organizar ideias e controlar o nervosismo.



DESENVOLVIMENTO PESSOAL



Apostas e saúde mental

🕒 20m

Entenda os riscos e os sinais de alerta. Um treinamento que aborda este tema sensível com orientações para criar um ambiente de trabalho que promova o bem-estar e o suporte para a saúde mental.



Autoconhecimento

🕒 20m

O ponto de partida para a evolução. Este treinamento convida você para uma jornada de descoberta: explore os seus pontos fortes e tome decisões mais assertivas.



Autoliderança

🕒 25m

Assuma o controle da sua carreira. Este curso ensina a definir objetivos, manter a disciplina e a automotivação. Saiba como liderar a sua própria jornada profissional.



Criatividade no corporativo

🕒 20m

Desvende o processo criativo e elimine as barreiras que travam a inovação no trabalho. Com ferramentas e metodologias específicas, você aprenderá a destravar e potencializar sua criatividade de forma estratégica.



Finanças pessoais

🕒 30m

Falar de dinheiro é falar de escolhas. Neste curso, você vai aprender a entender, planejar e usar o seu dinheiro de forma mais consciente, para que ele trabalhe a seu favor.



Gestão do tempo

🕒 30m

Diga adeus à sobrecarga. Aprenda métodos para organizar suas tarefas, priorizar o que importa e recuperar o controle da sua agenda.



Valorização da diversidade cultural

🕒 30m

Crie um ambiente de trabalho mais inclusivo e inovador. Entenda como as diferenças culturais enriquecem a equipe e promovem respeito e criatividade.

Cultura organizacional

🕒 25m

A cultura molda o dia a dia e o futuro de qualquer empresa. Neste curso, você aprenderá a diagnosticar sua organização e a alinhar valores e crenças para fortalecer o propósito, a inclusão e a segurança psicológica.



Ética no ambiente profissional

🕒 20m

Construa uma cultura de integridade e confiança. Explore a importância da conduta ética e ajude a equipe a tomar decisões justas e responsáveis.

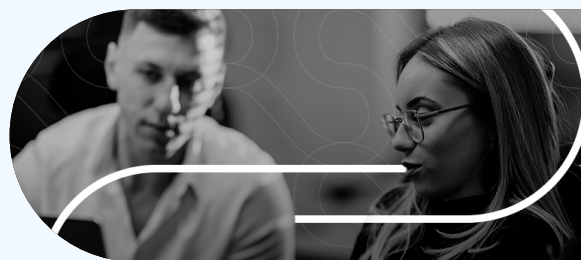


Gestão de projetos

TESTE GRÁTIS

🕒 20m

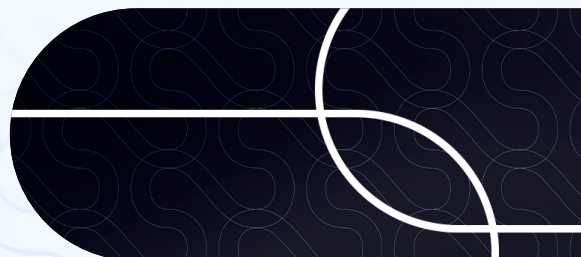
Transforme ideias em resultados concretos. Um guia prático para planejar, executar e monitorar projetos com eficiência e garantia de sucesso.



Sustentabilidade corporativa

🕒 20m

Este curso é um guia prático para você ir além do “preservar o verde” e dominar a sustentabilidade corporativa. Aprenda a integrar os pilares ESG (Ambiental, Social e Governança) na estratégia de negócios, transformando a empresa em um agente de mudança.





SEGURANÇA DIGITAL



LGPD

🕒 20m

Entenda e aplique a Lei Geral de Proteção de Dados. Este é um treinamento que descomplica o tema e orienta a sua equipe sobre as regras para coleta e uso de informações e garantia total da conformidade.



Segurança de dados

TESTE GRÁTIS

🕒 25m

Proteja as informações mais valiosas da empresa. Você vai aprender as melhores práticas para prevenir ataques com senhas seguras e reconhecimento de ameaças.



Segurança digital

🕒 20m

Nesse treinamento você vai entender como pequenas ações diárias podem proteger você, seus colegas e toda a empresa contra ameaças reais como ataques cibernéticos, roubo de dados e espionagem digital.



Dicas práticas para novos líderes

🕒 25m

A transição para um cargo de liderança traz desafios e oportunidades. Este curso ajudará você a se preparar para essa jornada com confiança e equilíbrio, desenvolvendo habilidades essenciais para conduzir pessoas e tomar decisões eficazes.



Feedback eficaz

🕒 25m

Aprenda a dar e receber feedback construtivo. Este curso ensina a transformar conversas difíceis em oportunidades de crescimento e a fortalecer a colaboração no time.



Noções básicas sobre gestão de pessoas

🕒 30m

Descubra os fundamentos da gestão de pessoas. Este curso apresenta os processos essenciais, os principais desafios e as tendências do tema para você liderar com mais clareza.

Vendas 1 - Atitude e foco

🕒 20m

Desperte uma mentalidade de alta performance. Este curso mostra como a atitude, o foco e a autorresponsabilidade se tornam a base para resultados sustentáveis e consistentes.



Vendas 2 - Comunicação e empatia

🕒 20m

Vender é criar conexões de confiança. Aprenda a ouvir com atenção, comunicar com assertividade e transformar objeções em oportunidades reais de negócio.



Vendas 3 - Venda na prática

🕒 20m

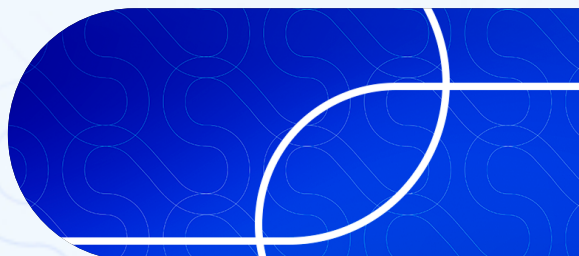
Boas vendas começam com as perguntas certas. Aprenda a diagnosticar a real necessidade do cliente, diferenciar preço de valor e negociar propostas que gerem confiança e resultado.



Vendas 4 - Rotina comercial inteligente

🕒 20m

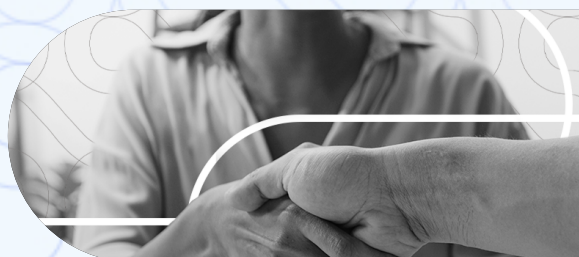
Organização é um diferencial para vender mais. Aprenda a usar o CRM de forma estratégica, gerenciar o funil de vendas e organizar sua rotina para bater metas com mais consistência.



Vendas 5 - Fidelização

🕒 20m

O relacionamento continua depois da venda. Aprenda a fortalecer a confiança do cliente, lidar com reclamações e criar oportunidades de indicação e up-selling.



Atendimento ao cliente

🕒 30m

O relacionamento continua depois da venda. Aprenda a fortalecer a confiança do cliente, lidar com reclamações e criar oportunidades de indicação e up-selling.





NORMA REGULAMENTADORA



NR-6

🕒 30m

Mais do que utilizar um EPI, é preciso saber como ele protege você. Aprenda a escolher o equipamento certo, usá-lo corretamente e identificar a hora de substituí-lo.



NR-17

🕒 30m

Desenvolvido com base na NR-17, este curso ensina ergonomia para o trabalho administrativo, presencial ou remoto. Ajuste seu posto, identifique sinais de sobrecarga e previna doenças e acidentes.



NR-26

🕒 20m

Você convive diariamente com cores, placas, rótulos e produtos químicos na sua rotina. Aprenda a interpretar a sinalização de segurança, entender o padrão internacional GHS, consultar a FDS e agir com precisão diante de um risco no ambiente de trabalho.

Mudanças na NR-1

TESTE GRÁTIS

🕒 20m

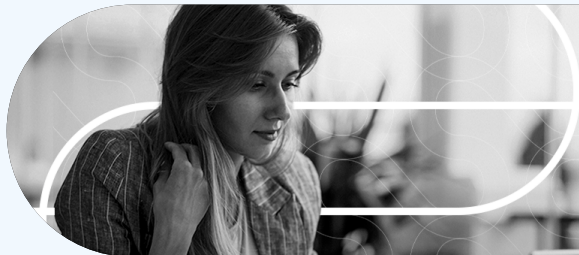
Este curso apresenta as principais mudanças trazidas pela nova NR1, que ampliou as responsabilidades das empresas ao incluir, de forma obrigatória, a gestão dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho.



Líder - Assédio e ambiente tóxico

🕒 30m

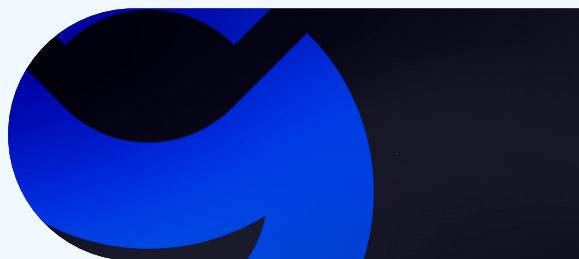
Assédio e ambiente tóxico pedem atenção diferente do líder. Aprenda a reconhecer a diferença entre os dois, identificar comportamentos prejudiciais, agir com segurança diante de situações de assédio e construir um ambiente de trabalho mais saudável.



Líder - Autonomia x Controle

🕒 30m

Autonomia e controle andam juntos na liderança. Aprenda a reconhecer os efeitos do controle excessivo, exercitar o autocontrole na gestão do time e criar mais liberdade para a equipe sem perder a direção.



Líder - Comunicação que reduz ansiedade

🕒 30m

Comunicar com clareza e previsibilidade reduz a ansiedade da equipe. Aprenda a esclarecer mensagens, alinhar expectativas, identificar sinais de estresse e ajustar o tom das conversas para promover um ambiente de trabalho mais saudável.



Líder - Gestão de carga de trabalho

🕒 30m

Sobrecarga de trabalho afeta a saúde e o desempenho da equipe. Aprenda a estruturar a carga de trabalho de forma sustentável, equilibrando demandas e prevenindo o esgotamento do time.



Líder - Identificação de burnout

🕒 30m

Identificar o burnout a tempo evita perdas maiores para a equipe. Aprenda a reconhecer sinais de exaustão emocional, distanciamento no trabalho, queda de desempenho e cansaço persistente, para agir antes que o esgotamento se agrave.



Líder como regulador emocional

🕒 30m

Lidere pelo exemplo emocional. Este curso mostra como o líder influencia o clima da equipe e ensina técnicas para regular emoções, comunicar com clareza, mediar conflitos e manter fluxos de trabalho saudáveis.



Líder - Liderança e riscos psicossociais

🕒 30m

A NR-1 exige que líderes saibam identificar riscos psicossociais no ambiente de trabalho. Aprenda a reconhecer sinais de alerta, interpretar seus impactos na equipe e atuar de forma preventiva, em conformidade com as diretrizes da norma.



Líder - Metas saudáveis

🕒 30m

Metas bem estruturadas geram desempenho sem criar pressão disfuncional. Aprenda a construir metas compreensíveis e viáveis, e a acompanhar seu progresso de forma contínua para aumentar sua capacidade de execução.



Líder - Reconhecimento e sentido

🕒 30m

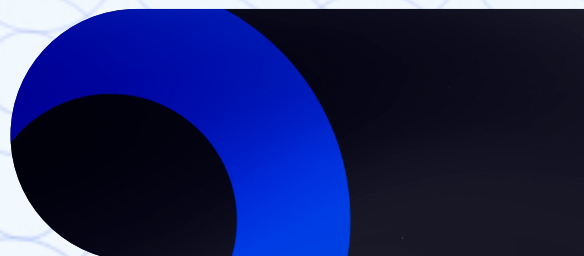
Engajamento saudável começa pelo reconhecimento. Aprenda a valorizar as relações interpessoais, perceber e lidar com emoções, identificar sinais de desgaste e burnout, e ajudar a equipe a encontrar propósito no trabalho.



Líder - Segurança psicológica

🕒 30m

Segurança psicológica é a base de equipes que performam bem. Aprenda a identificar comportamentos que a fortalecem ou prejudicam, separar erro de punição e desenvolver estratégias para criar um ambiente onde todos possam falar sem medo.





GESTÃO DE CARREIRA



Branding pessoal

🕒 20m

Descubra o que te torna único. Aprenda a identificar seus valores e forças, e a comunicar sua marca pessoal de forma autêntica para abrir portas na sua carreira.



Como começar seu negócio ou projeto

🕒 20m

Tire sua ideia do papel. Este curso guia você da validação ao lançamento, com fundamentos de finanças, marketing e operações para gerir seu negócio com mais segurança.



Como lidar com mudanças no corporativo

🕒 25m

Mudanças fazem parte da rotina corporativa. Desenvolva adaptabilidade, aplique estratégias de gestão de mudanças e lide com transições com mais segurança.



Gestão de carreira

🕒 20m

Em um cenário profissional em constante mudança, gerenciar sua carreira é essencial. Construa sua trajetória com propósito, adaptabilidade e planejamento estratégico.



Habilidades interpessoais

🕒 20m

Em um cenário profissional dinâmico e cada vez mais focado em colaboração, as habilidades interpessoais se tornaram o diferencial que impulsiona carreiras e constrói ambientes de trabalho saudáveis e produtivos.



Mentalidade de aprendizado

🕒 20m

Aprender continuamente deixou de ser opcional para se tornar essencial. Neste curso, você vai desenvolver uma mentalidade de aprendizado, desaprender padrões limitantes e evoluir com mais agilidade para uma carreira resiliente.



Produtividade no trabalho

🕒 20m

Vamos derrubar velhas ideias sobre o que é ser produtivo. Descubra um novo jeito de enxergar o trabalho, a vida e o seu papel nisso tudo, mais leve, humano e muito mais eficaz.



TECNOLOGIA

IA na prática

🕒 25m

Descubra como usar a Inteligência Artificial de forma prática, ética e eficiente no dia a dia profissional. Aprenda a criar prompts eficazes, conheça boas práticas e as principais tendências do mercado para transformar a IA em uma aliada estratégica.





Meio ambiente

🕒 20m

Entenda a importância do Dia Mundial do Meio Ambiente para a qualidade de vida de todos. Descubra curiosidades e práticas sustentáveis para aplicar em casa e no trabalho.



Conscientização sobre segurança no trabalho

🕒 20m

Um ambiente seguro e saudável é um compromisso compartilhado entre a empresa e você.



Como criar apresentações

🕒 30m

Saia do óbvio e crie apresentações que prendem a atenção. Aprenda dicas de design visual e técnicas de oratória para conquistar o público e deixar uma impressão duradoura.

O curso ideal para treinar o seu time
está pronto e esperando por você no

endoo



Setembro/2026